

Die Taekwondo Union Mecklenburg-Vorpommern e.V. lädt ein zum

## 23. Nikolaus-Breitensporttreffen am 10.11.2018



**WO:** Anklam, Großraumsporthalle (Akazienstraße)

**WANN:** 9:00 Uhr Trainingsstart

**INHALT:** TAEKWONDO „Basics“

- die TUMV bietet einen Breitensport-Lehrgang zu den Basics des Taekwondo-Sports an
- 2,5 LE für DOSB-Trainerlizenz-Inhaber
- intensive Prüfungsvorbereitung für Farbgrurte und Dan-Anwärter
  - Poomse
  - Einschrittkampf
  - Selbstverteidigung
  - Wettkampfelemente an der Pratze
  - Bruchtest

**MITZUBRINGEN:** gültigen DTU-Pass  
Dobok  
komplette Schutzausrüstung (für SV)  
Pratzen  
SV- Utensilien

**GEBÜHR:** 5 € für jeden Teilnehmer am Lehrgangstag bar oder vorab per Überweisung mit dem Kennwort „Nikolaus 2017“

**VERPFLEGUNG:** Selbstverpflegung  
→ vor Ort gibt es eine kleine Cafeteria mit Angeboten gegen den kleinen und großen Hunger

Der BVA e.V. schließt die Haftungsübernahme für Schäden jeglicher Art aus. Dies gilt sowohl für Personen- als auch Sachschäden, insbesondere für Folgen von Unfällen.

Der Budo-Verein setzt voraus, dass gegen eine Teilnahme an den Übungen keinerlei gesundheitliche Bedenken bestehen. Die Teilnehmer erklären mit Ihrer Anmeldung verbindlich die Unbedenklichkeit gesundheitlicher Risiken und erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotomaterial im Internet einverstanden.

**Christine Jeske**  
**(Vizepräsidentin TUMV e.V. Breitensport)**

**Dr. Jens-Uwe Heiden**  
**(Präsident TUMV e.V.)**